ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол №4 от 30.04.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Светофорик»
_____Г.И.Рахматуллина
Приказ № 71 от 29 апреля 2022 г.

Режим дня /Көн тәртибе
(холодный период – салкын вакыт)

Режимные процессы /характер деятельности	1 группа раннего возраста	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–08:10
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	07:50–08:00	08:10–08:20
Совмеєтная деятельность педагога с детьми, двигат игры малой подвижности	-	-	-	-	08:00–08:15	08:20–08:25
Гигиенические процедуры, самообслуживание	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:00–08:15	08:15–08:25	08:25–08:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:45	08:15–08:40	08:25-08:45	08:30–08:45
Гигиенические процедуры, Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	08:45-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00	08:40-09:00	08:45-09:00	08:45-09:00
Организованная образовательная деятельность	09:00–09:30	09:00–09:30	09:00–09:40	09:00–09:50	09:00–10:00	09:00–10:50
Самостоятельная игровая деятельность (свободное время)	09:30-09:50	09:30-09:50	09:40-09:50	-	-	-
2-й завтрак	09:50-10:00	09:50-10:00	09:50-10:00	09:50-10:10	10:00-10:10	10:50-10:55
Гигиен. процедуры, самообслуживание, подготовка к прогулке	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10	10:10–10:30	10:10-10:30	10:55-11:00
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:10-11:40	10:10-11:40	10:10-11:40	10:30– 12:00	10:30-12:00	11:00–12:15
Возвращение с прогулки, гигиен. процедуры, самообслуживание	11:40-11:50	11:40-11:50	11:40-11:50	12:00–12:10	12:00–12:10	12:15–12:20
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:10	11:50-12:10	11:50-12:10	12:10–12:30	12:10–12:30	12:20–12:40
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10-15:10	12:10-15:10	12:10-15:10	12:30–15:00	12:30–15:00	12:40–15:05
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиен. процедуры, профилактическая гимнастика	15:10-15:30	15:10-15:30	15:10–15:20	15:00–15:20	15:00–15:20	15:05–15:25
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми	15:30–16:10	15:30–16:10	15:20-16:10	15:20-16:10	15:20–16:10	15:25-16:10
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30	16:10–16:30
Игры, организованная образовательная деятельность, дополнительное образов., совместная деятельность педагога с детьми	16.30-17.10	16.30-17.10	16.30-17.15	16.30-17.20	16.30-17.20	16.30-17.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	17:10-17:30	17:10-17:30	17:15-17:30	17:20-17:30	17:20-17:30	17:25-17:30
Прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00	17:30–19:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00